

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Абдултаевский детский сад»
Багаутдинова З.С.

Приказ № 14 от «05» сентября 2018 года

Режим дня (холодный период)

| Режимные моменты | Первая подгруппа (3 – 4 года);(4 – 5 лет) | Вторая подгруппа (5 – 6 лет);(6 – 7 лет) |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, дежурство | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка, проведение утренней гимнастики | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50 – 9.05 | 8.50 – 9.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 9.05 – 9.10 | 9.05 – 9.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.10 – 9.55 | 9.10 – 10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.55 – 10.05 | ----- |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.05 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.00 | 10.20 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Зарядка после сна, подъем детей, игры. | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 – 16.00 | 15.55 – 16.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 16.00 – 17.00 | 16.00 – 17.00 |

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Абултаевский детский сад»
Багаутдинова З.С.
Приказ № 14 от «05» сентября 2018 года



Режим дня на летний период

| Режимные моменты | Первая подгруппа (3-4 года); (4-5 лет) | Вторая подгруппа (5-6 лет); (6-7 лет) |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, дежурство | 8.00 – 8.40 | 8.00 – 8.40 |
| Подготовка, проведение утренней гимнастики | 8.40 – 8.55 | 8.40 – 8.55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15 – 12.00 | 9.15 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Зарядка после сна, подъем детей, игры. | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.00 |